

# 5. Power-Weekend ÖBFK für Thai- und Kickboxerinnen



**#Training und Trainingsplanung mit mehrfach Weltmeisterin Nicole Trimmel**

**#Mental.Training im Spitzensport mit Ski-Alpin-Weltcupsiegerin Claudia Strobl**

**#Selbstwert.Training mit Persönlichkeitscoach Andrea Krassnig**

**Termin:** Freitag, 23. Juni 16 Uhr bis Sonntag, 25. Juni 2017, 14 Uhr

**Ort:** Universitäts- und Landessportzentrum RIF Salzburg, Hartmannweg 4-6, 5400 Hallein

**Rasch anmelden!** Teilnehmerinnen-Anzahl ist begrenzt.

**Definitiver Anmeldeschluss:** 26. Mai 2017.

**Anmeldung:** [office@kickboxen.com](mailto:office@kickboxen.com)

**Bei Fragen könnt Ihr euch sehr gerne direkt wenden an:**

Andrea Krassnig, 0664 4510942, [krassnig@andreakrassnig.at](mailto:krassnig@andreakrassnig.at)

**Die Kosten** für die Übernachtung mit Vollpension und Trainerinnen übernimmt der ÖBFK!

**[nicole-trimmel.at](http://nicole-trimmel.at), [andreakrassnig.at](http://andreakrassnig.at), [claudiastrobl.com](http://claudiastrobl.com)**

Wir freuen uns, euch das Frauen-Power-Weekend ermöglichen zu können und wünschen euch viel Spaß und Learnings!  
*Otmar Felsberger für den ÖBFK Vorstand*